

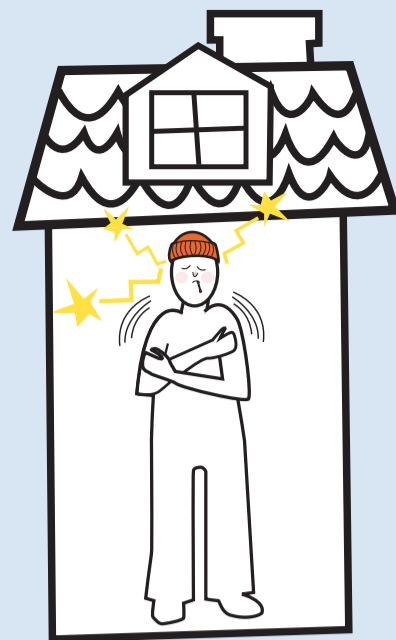
Tvätta händerna

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten eller använd handsprit.



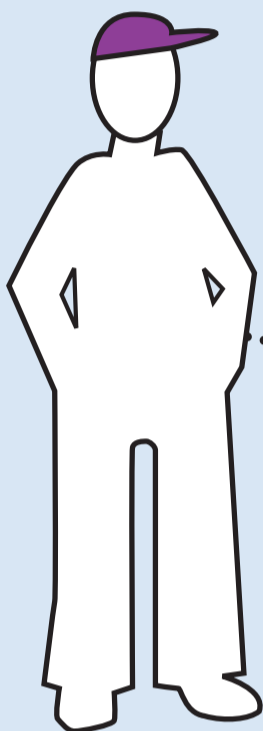
Stanna hemma om du är sjuk

Även om du bara har milda symtom, som snuva och ont i huvudet, ska du stanna hemma. Kontakta gärna också din vårdcentral för att fråga om du ska testa dig för covid-19.



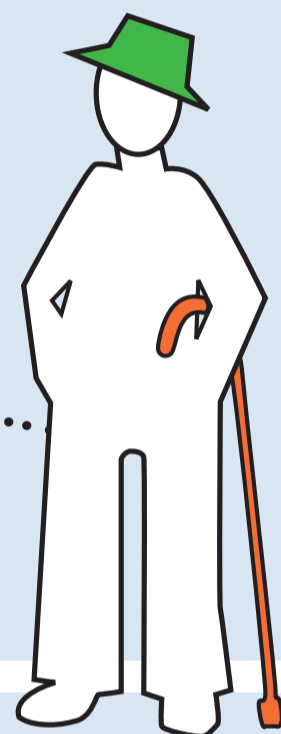
Ha få nära kontakter

- Ha bara nära kontakt med en mindre krets som består av ett fåtal personer. Det kan vara familjen eller några få, nära vänner.
- Undvik att ingå i flera mindre kretsar.
- Håll avstånd till personer utanför din inre krets och umgås helst utomhus.



Var extra försiktig när du träffar personer som tillhör en riskgrupp

Även om du har haft covid-19 kan det fortfarande finnas en risk att du blir smittad och smittar andra.



Håll avstånd till varandra och undvik platser där det är trångt

- Håll alltid avstånd till andra människor – både inomhus och utomhus.
- Undvik att gå till affären, köpcentret eller att åka buss om det är trångt.
- Handla ensam och var inte inne i affären längre än vad du måste.
- Sitt inte fler än fyra personer tillsammans vid bordet om du äter på restaurang.
- Följ reglerna som gäller för max antal personer i den lokal eller affär du är i.

Res utan att smitta eller smittas

- Undvik att resa med färdmedel där du inte kan köpa platsbiljett.
- Undvik att träffa nya kontakter på resan och på resmålet.
- Se till att du har möjlighet att isolera dig på resmålet eller att du kan ta dig hem utan att smitta andra, om du skulle få symtom.
- Om du åker kollektivtrafik under morgon och eftermiddag på vardagar, när det kan vara trångt, ska du använda munskydd.
- Om du varit utomlands ska du testa dig för covid-19, stanna hemma och undvika nära kontakter i en vecka från det att du kommit hem.

Du har väl inte glömt?

För att minska smittspridningen av covid-19 behöver vi alla hjälpas åt. Du är ansvarig för att göra vad du kan.

savsjo.se/corona

